



*Onko CAM-tutkimus Suomessa tabu? Täydentävien hoitojen käyttäjiä on paljon, noin kolmannes aikuisväestöstä. Silti hoitojen hyötyjä, haittoja ja käytön syitä ei ole selvitetty tieteellisin tutkimuksin. Epävirallisen hoitamisen kansanterveydellistä merkitystä ei myöskään ole pohdittu. Missä on suomalainen CAM-tutkimus?*

Tutkimusseminaari

## Täydentävät ja vaihtoehtoiset hoidot

CAM - Complementary and Alternative Medicine  
Tieteellinen tutkimus ja sen haasteet Suomessa

<i>Tarkoitus</i>	Arvioida täydentävien hoitojen yleisyyttä ja tieteellistä tutkimusta Suomessa, Euroopassa ja muualla maailmassa sekä keskustella suomalaisen tutkimuksen haasteista	
<i>Kohderyhmä</i>	Tutkijat, opiskelijat ja muut aiheesta kiinnostuneet	
<i>Aika</i>	13.11. 2015 klo 10.00–16.30	
<i>Paikka</i>	Tampereen yliopisto, päätalo, Kalevantie 4, Tampere 2. kerros, sali A1 <b>HUOM! Suuren suosion vuoksi seminaaritila on vaihdettu keskustakampukselle suurempaan saliin.</b>	
<i>Järjestäjät</i>	Terveystieteiden yksikkö, Tampereen yliopisto Suomen Integratiivisen Lääketieteen Foorumi	
<i>Hinta</i>	Seminaari on ilmainen	
<i>Ruokailu</i>	Omakustanteiset lounas (noin 7 €) ja iltapäiväkahvi/tee Yliopiston ravintolassa	
<i>Ilmoittautuminen</i>	6.11.2015 mennessä <a href="https://www.lyyti.in/CAMseminaari131115">https://www.lyyti.in/CAMseminaari131115</a>	
<i>Tiedustelut</i>	Peter Zimmermann Pauliina Aarva	peter.zimmermann@fimnet.fi pauliina.aarva@uta.fi

### O H J E L M A

10.00 Avaus: *Juha Teperi*, terveystieteiden yksikön johtaja

#### **Täydentävien hoitojen asema Euroopassa ja Suomessa**

Pj Pauliina Aarva ja Peter Zimmermann

Alustus 20 min + keskustelu 10 min

- 10.15 Täydentävien hoitojen asema Euroopassa: CAMbrella projekti - Eurooppalainen monikeskustutkimus: CAM:n merkitys- ja haasteet tutkimuksen näkökulmasta  
*Peter Zimmermann*
- 10.45 Terveydenhuoltohenkilökunnan CAM-asenteet ja -tiedot Suomessa  
*Harri Vertio*
- 11.15 Tutkimustietoa täydentävien hoitojen käyttäjistä ja käytön syistä  
*Pauliina Aarva*

- 11.45 Salutogeeninen terveyden teoria ja tutkimus  
*Marja Leena Kukkurainen*
- 12.15 - 13.15 Lounas (omakustanteinen, ravintola Linna tai Minerva)

### **Täydentävien hoitojen tutkimuksen haasteet**

Pj: Kaija Helin ja Marja-Leena Kukkurainen

Alustus 20 min + keskustelu 10 min

- 13.15 Onko olemassa vaihtoehtoja tai täydentävää lääketiedettä?  
*Pekka Louhiala*
- 13.45 Täydentävien hoitojen moninaiset maailmankuvat ja tiedeparadigmat  
*Kaija Helin*
- 14.15 Tauko
- 14.45 Näkökulmia ”vaihtoehtohoitojen” kiistanalaisuuteen:  
Esimerkkinä hoitotieteen konfliktit paastosta ja terapeuttisesta kosketuksesta 1990-luvulla  
*Pia Vuolanto*
- 15.15 CAM tutkimus ja tutkimuksen haasteet Suomessa  
*Minna Sorsa*
- 15.45 Loppukeskustelu
- 16.30 Seminaarin päätös

#### *Alustajat*

Aarva Pauliina, YTT, dosentti, TaY

Helin Kaija, TtT

Kukkurainen Marja Leena, TtT

Louhiala Pekka, LT, dosentti, Hjelt-instituutti, HY

Sorsa Minna, TtM, kehittämiskoordinaattori, TaY

Teperi Juha, LT, dosentti, Terveystieteiden yksikön johtaja, TaY

Vertio Harri, LT

Vuolanto Pia, YTT, tutkija, TaSTI, TaY

Zimmerman Peter, LT, erikoislääkäri

#### *Järjestäjät*

Terveystieteiden yksikkö, Tampereen yliopisto <http://www.uta.fi/hes/>

Suomen Integratiivisen Lääketieteen Foorumi <http://www.integrative-medicine.fi/index.html>



TAMPEREEN  
YLIOPISTO

90

